

*Voltigieren*

*im Reit- und Fahrverein Warendorf*



# Warendorfer Volti- Post



# 1. Kennst du unsere Pferde?



## 2. Pferdesteckbrief

Name: Magic

Alter: 13 Jahre alt

Farbe: Rappe (schwarz)

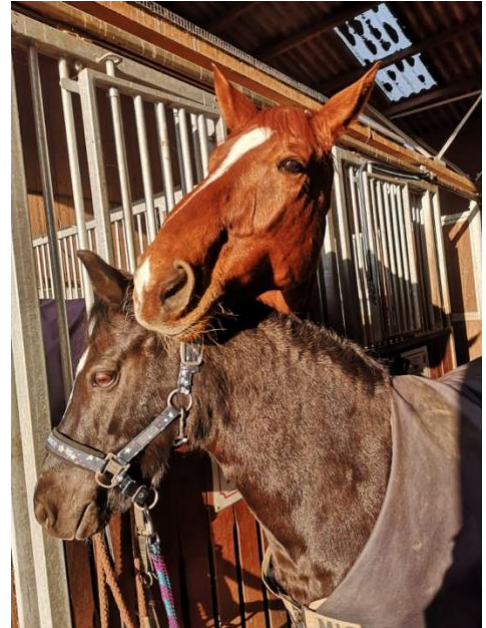
Lieblingsfutter: Gras

Lieblingsbeschäftigung: Spielen mit den Ponys, durchs Wasser galoppieren

Bester Freund: Paul und Mocca

Beschreibe Magic mit einem Wort:

Traumpony



1. Haben Magics Beine alle die gleiche Farbe?

- a) Ja, alle Beine sind schwarz
- b) Nein, ein Bein ist weiß
- c) Nein, mehrere Beine sind weiß

2. Wer steht in der Box neben Magic?

- a) Rocky
- b) Toni
- c) Paul

3. Welche Charaktereigenschaft passt nicht zu Magic?

- a) vertrauenswürdig
- b) mutig
- c) ängstlich

4. Welche Farbe hat Magic Ausrüstung?

- a) Schwarz
- b) pink
- c) gelb

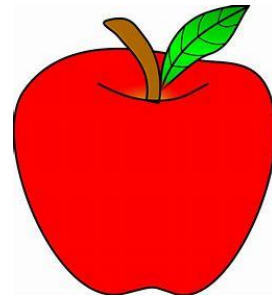
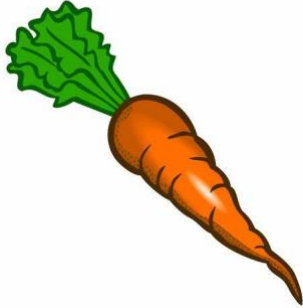
### **3. Bringe die Voltigierstunde in die richtige Reihenfolge**

Nummeriere von 1 bis 10 in der richtigen Reihenfolge!

- (    )    Magic in die Box bringen
- (    )    Magic aus der Box holen
- (    )    Magic gurten und trensen
- (    )    Magic klopfen und Danke sagen
- (    )    Warm laufen und das Pferd ablongieren
- (    )    Dehnen von Kopf bis Fuß
- (    )    Turnen auf dem Pferd
- (    )    Magic putzen
- (    )    Magic warm führen (Schritt gehen)
- (    )    Den Gurt von Magic nehmen und die Voltisachen wegräumen

## 4. Was fressen unsere Pferde?

Beschrifte die Bilder!



Das Pferdefutter wird in 3 große Gruppen unterteilt:

**Kraftfutter:** Hafer und Gerste

**Saftfutter:** Apfel, Möhren, frisches Gras

**Raufutter:** Heu, Stroh, Heulage

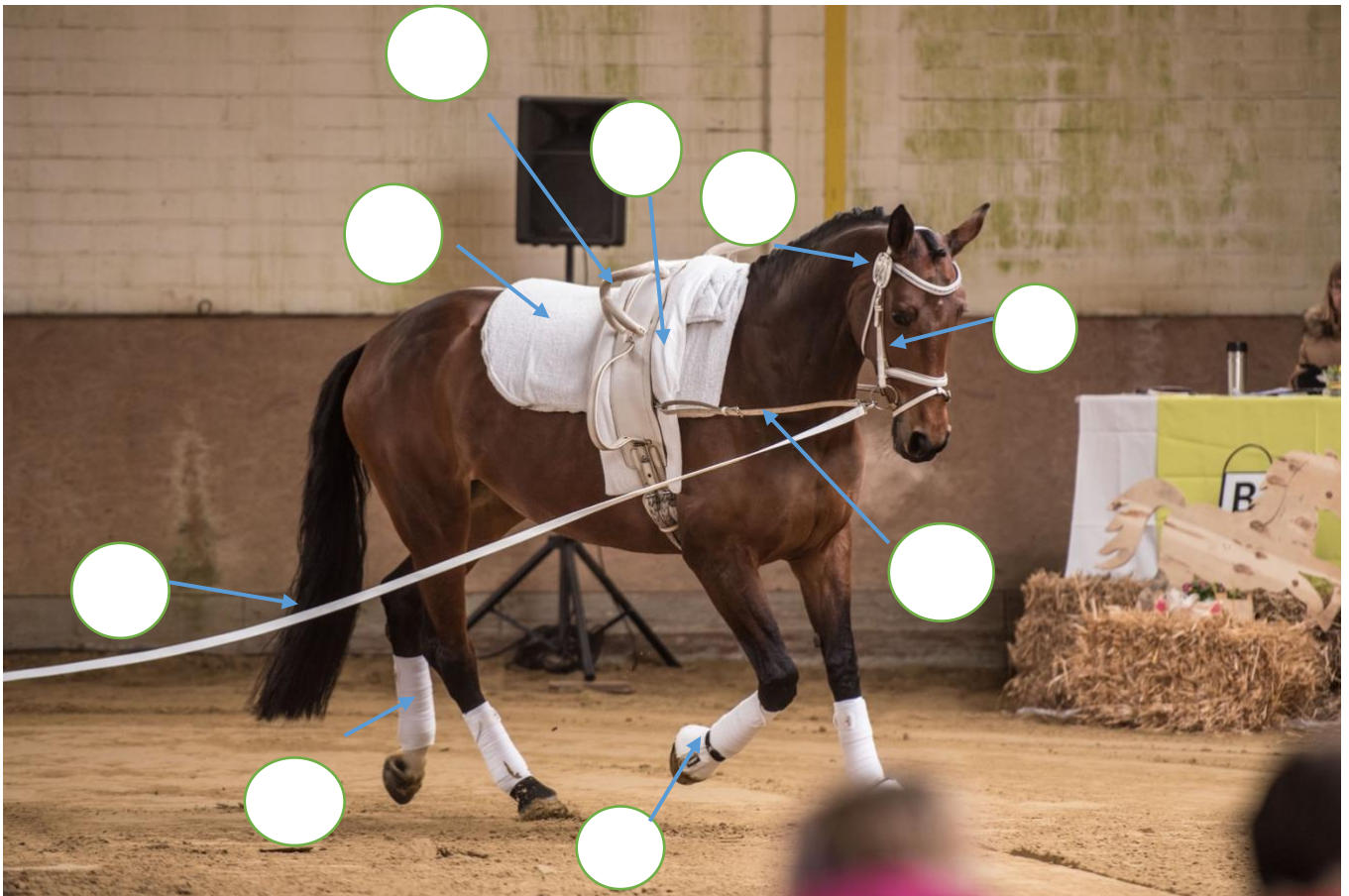
Die Pferde haben einen kleinen Magen im Verhältnis zu ihrer Körpergröße, deshalb bekommen unsere Pferde 2x täglich eine kleine Portion Kraftfutter. Zudem sollen sie möglichst rund um die Uhr Raufutter haben, dazu zählt auch das Stroh und das Heu in der Box.

Ein ausgewachsenes Großpferd trinkt etwa 25-60L Wasser am Tag. Pferde prüfen das Wasser vor dem Trinken auf Sauberkeit, damit schützen sie sich selbst vor Erkrankungen.

Um die Zähne unserer Pferde zu schützen sollten wir ihnen andere Sachen, wie beispielsweise Äpfel und Leckerlis nur in geringen Mengen geben, denn sonst können unsere Pferde schnell unter Karies leiden.

## 5. Ausrüstung des Voltigierpferdes

Beschrifte Rocky's Ausrüstung mit den richtigen Zahlen und Namen!



1 = Pad

4 = Hufglocke

7 = Trense

2 = Ausbinder

5 = Kopfnummer

8 = Longe

3 = Gurtunterlage

6 = Bandagen

9 = Gurt

## 6. Suchsel

Folgende Wörter sind in dem Suchsel versteckt. Kannst du sie alle finden?

*Magic, Paul, Toni, Rocky, Sigg, Movie, Trense, Voltigieren, Kraftfutter, Heu, Wasser, Banane, Mash, Kamm, Hufkratzer, Gurt, Ausbinder, Longe, Holzpferd, Saftfutter*

V	E	R	P	T	Z	G	U	R	T
O	S	O	W	A	P	K	A	O	R
L	S	L	A	U	U	R	U	C	E
T	O	N	I	S	F	L	S	K	N
I	S	P	B	B	I	A	B	Y	S
G	H	O	U	I	E	G	I	E	E
I	O	K	M	N	R	F	G	R	K
E	L	A	N	D	D	T	N	I	R
R	Z	M	L	E	E	F	D	T	A
E	P	M	K	R	S	U	E	E	F
N	F	L	S	H	I	T	R	U	T
O	E	A	M	O	V	I	E	N	F
G	R	M	A	E	H	Z	E	R	U
H	D	L	O	N	G	E	D	I	T
E	A	W	Z	U	M	A	S	H	T
U	C	Z	L	B	A	N	A	N	E
U	M	V	O	V	G	E	H	S	R
K	Z	X	N	O	I	U	E	W	M
L	L	S	G	L	C	R	R	D	A
W	A	S	S	E	R	T	I	T	P
H	U	F	K	R	A	T	Z	E	R
A	S	I	E	T	T	E	M	L	I
S	A	F	T	F	U	T	T	E	R

## 7. Voltigierübungen für Zuhause

Suche dir zuhause ein Handtuch oder eine ähnliche Unterlage, was du als Pferderücken benutzen kannst.

Als nächstes darfst du auf diesem Handtuch verschiedene Pflichtübungen turnen.

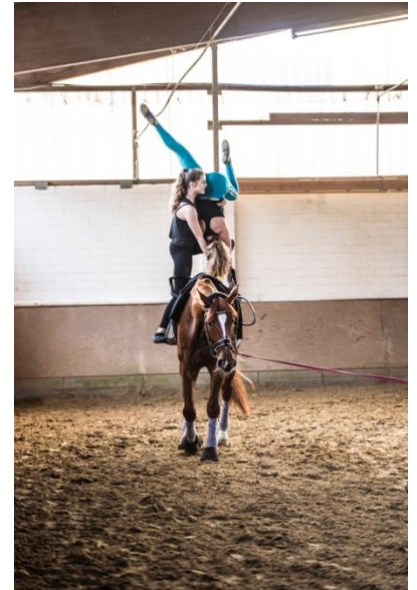
- Fahne
- Bank
- Liegestütz
- Grundsitz
- Knien

Nach der Pflicht folgen dann verschiedene Kürübungen:

- Kanone
- Prinzensitz
- Schneidersitz rückwärts
- Knien seitwärts
- Standwaage

Nun sollst du dir verschiedene Kombinationen an Übungen hintereinander ausdenken. Sobald wir uns wieder gemeinsam in der Reithalle treffen dürfen, darf jedes Kind zeigen, was es sich für eine Kür ausgedacht hat.

Wir sind schon sehr gespannt und freuen uns darauf!





## 8. Putzen des Pferdes

Was braucht man zum Putzen eines Pferdes? Kreise die Sachen, die wir benötigen grün ein und die Sachen, die wir nicht benötigen rot ein.



## 9. Quiz

1. Auf welcher Seite führen wir ein Pferd?

- Rechts
- Links
- Die Seite ist egal

2. Was dürfen Pferde nicht fressen?

- Bananen
- Schokolade
- Äpfel

3. Wie heißen die langen Haare am Ende des Pferdes?

- Schweif
- Schwanz
- Haare

4. Wir dehnen uns von Fuß bis...?

- Zunge
- Kopf
- Rücken

5. Wie heißt die schnellste Gangart in der ein Pferd laufen kann?

- Tölt
- Schritt
- Galopp

6. Womit putzen wir die Beine des Pferdes?

- Wurzelbürste
- Kamm
- Striegel

7. Wie heißt unser größtes Voltipferd?


Toni  
Paul  
Magic

8. Welche Voltigierübung ist so ähnlich wie die Flagge?


Grundsitz mit Armen zur Seite  
Fahne  
Stehen

9. Wie viele Voltigierpferde haben wir?


2  
4  
5

10. Wie viele Gruppen haben wir?


4  
7  
13

11. Die Kür wird durch drei Kriterien bewertet und zwar ....


Anzüge, Schwierigkeit und Lächeln  
Ausführung, Schwierigkeit und Gestaltung  
Einlaufen, Thema und Anzüge

12. Wie lange geht eine Einzelkür?


1 Minute  
30 Sekunden  
4 Minuten

13. Wie viele Trainer haben wir?


7  
13  
20

## 10. Male dein Voltigierpferd

Male dein Voltigierpferd im Trainingsoutfit!

